

Årsrapport 2019

Historikk

Sør-Fron frivilligsentral ble åpna 27. oktober 2017.

Frivilligsentralen er frivilligdelen av Sør-Fron arbeids- og frivilligsenter (SF afs) som ligger på Flatmoen. Frivilligkoordinator er tilsatt i 40 % stilling og har kontordag på SF afs mandag og torsdag, kl. 08.00-15.30.

Nytt bygg

Gapahuk på SF afs, påbegynt i 2019. Ni frivillige har sørget for å få denne opp, i samarbeid med ansatte og brukere på arbeidssenteret ved SF afs. Begge sanitetsforeningene og Lions Club Sør-Fron har gitt økonomisk støtte til gapahuken. Den skal kunne brukes av ulike lag og foreninger i bygda, i tillegg til å bli brukt av SF afs.

Nye aktiviteter i 2019

Sør-Fron sanitetsforening tok initiativ til kløvertur for pasienter på Sørheim. Det betyr at hver 14. dag kommer sanitetskvinner og triller tur med pasienter, i perioden april til oktober.

Ønsket aktivitet i 2020

Koordinator prøvde høsten 2019 å få tak i språkvenner til flyktninger i Sør-Fron via kommunens hjemmesider og Facebook uten resultat. Derfor ble det i samråd med Flyktningetjenesten bestemt at man heller skulle forsøke å ha språkkafé. Der får flyktningene praktisere norsk, sammen med frivillige. Til nå har sju frivillige meldt seg til språkkaféen. Denne hadde planlagt oppstart 18. mars, men er utsatt inntil videre pga. koronasituasjonen.

Samarbeid med ulike lag i kommunen

Flere lag og organisasjoner har arrangement/aktivitet på Sørheim for beboere og/eller pasienter. Både Harpefoss sanitetsforening, Sør-Fron sanitetsforening og Sør-Fron bygdekvinnelag bidrar her. I tillegg kommer Sørheims venner som bidrar til det beste for dem som bor på Sørheim. Koordinator er kontaktledd mellom laga og institusjonen og tar påmelding/henger opp plakater etc.

Nettverk Gudbrandsdal

Frivilligsentralene i Gudbrandsdalen har et nettverk for å utveksle erfaringer og støtte hverandre. Det er 11 frivilligsentraler med: Lillehammer, Gausdal, Øyer/Tretten, Ringebu, Sør-Fron, Nord-Fron, Sel, Vågå, Lom, Skjåk og Dovre. I tillegg er sentralen med i et landsomfattende nettverk: Norges frivilligsentraler.

Flatmovegen 6

2647 Sør-Fron

Tlf: +47 94 88 61 38

+00 00 00 00 00

www.sor-fron.kommune.no

Org.Nr.:000 000 000



Frivillig innsats i 2019 - 1600 timer

Her medregnes innsatsen utført av de «enkeltstående» frivillige, altså er innsatsen utført av Sørheims venner og sanitetsforeningene ikke medregnet. Unntaket er Kløvertur. «Enkeltstående frivillig» er en frivillig som gjør innsats i kraft av seg selv, ikke via organisasjon. Innsatsen i 2019 utgjorde ca. 1600 timer. Til sammenlikning: Full stilling i turnus = 1740t, full stilling dagtid = 1940t. Frivilligtimer regnes slik: 2 frivillige i 3t = 6 frivilligtimer. Antall frivillige ligger på ca. 60 personer, hvorav flere er aktive på ulike oppdrag.

Slik fordeler innsatsen seg

Kulturkaffe, Åpen kafé, Aktivitetsvenner	Matkjøring	Bingo	Besøks-tjeneste	Vaffelsteiking Tors.treff	Gapahuk på SFafs	Aktivitetsdag og dansere	Vaffelsteiking på demens.	Kløvertur
553,5t*	513	199,5t	126t	76t	36t	30t	28t	22t
35%	32%	13%	8%	5%				

*Her er all innsats utført av Aktivitetsvenner slått sammen. De står altså for Kulturkaffen, Åpen kafé og er Aktivitetsvenner kopla til enkeltperson.

Regner ikke ut prosent på de minste gruppene.

I tillegg kommer innsatsen fra likeperson fra Sør-Fron hørselslag som kommer på det første torsdagstreff hver måned.

Akkurat nå er all frivillig innsats lagt ned på ubestemt tid pga. koronapandemien.

Stor takk til alle frivillige som står på for at andre skal få en rikere hverdag!!

Sør-Fron, 15.04.2020

Frivilligkoordinator Bergljot Mæhlum.

Tlf: 94 88 61 38

Flatmovegen 6

2647 Sør-Fron

Tlf: +47 94 88 61 38

+00 00 00 00 00

www.sor-fron.kommune.no

Org.Nr.: 000 000 000

Møte mellom mennesker