

Årsmelding 2021 for Sør-Fron frivilligsentral

Året 2021 ble heller ikke helt som normalt, da koronasituasjonen satte restriksjoner for samvær. De frivillige har fulgt smittevern anbefalinger og gjort sitt beste. Av og til har frivillige valgt å avlyse på selvstendig grunnlag, da de har sett at det ikke var mulig å etterkomme smittevernreglene. Enkelte aktiviteter har også til tider vært antallsbegrensa. Aktiviteter i år har vært Åpen kafé, Aktivitetsvenn, Besøksvenn, bingo, matkjøring, Språkkafé, Språkvenn, Kløvertur, Middagstreff, Torsdagstreff.

Aktivitetsvenn -koplet: Tre har vært koplet opp mot hver sin enkeltperson. Hyppighet av besøk varierer fra par til par, men fra 1x/uke, 2x/mnd. til sjeldnere.

Aktivitetsvenner har også arrangert Åpen kafé 3x siste halvåret. Én i kapellet, de to siste i Aktivitetsstua på Sørheim. Noe dårlig frammøte i høst, én årsak kan være ikke nok info/påminning. Aktivitetsvennene ønsket ikke å arrangere Åpen kafé våren 2021, da smittesituasjonen var usikker. Aktivitetsvenner har ikke arrangert Kulturkaffe siden nedstengninga i mars 2020, pga. smittevern. Erfaringssamling: Aktivitetsvennene fikk tilbud om å delta digitalt som gruppe på "Alzheimerdagen", 21.sept. Kl. 9-14.30. Nasjonalforeningen for Folkehelsen Midt-Gudbrandsdal demensforening betalte mat og kursavgift. Det ble forsøkt satt i gang kurs i Aktivitetsvenn i sep./okt., men ingen meldte seg.

Besøksvenn: Aktiviteten opphørte tidlig i 2021, **Bingo:** Gått som normalt; annenhver mandag i bolig. Tilbud for beboere i omsorgs- og trygdebolig. Godt besøkt. 6 frivillige.

Matkjøring: Har gått som normalt. Ca. 15 frivillige, som har fra 1 dag/mnd til 3 dgr./mnd. En fast vikar, men behov for ny sjåfør.

Språkkafé: Våren 2021 arrangerte vi Språkkafé 2x/mnd, på SF afs, kl. 18-20; kjønnsdelte grupper. Frammøte: 2-3 pr. gang. De to sanitetsforeningene i kommunen drev tilbudet. Kaféen ble ikke gjenopptatt i høst, da sanitetsforeningene i stedet engasjerte seg i Middagstreff og Torsdagstreff.

Språkvenn: Énspråkvenn har vært i aktivitet siden februar 2021. Møttes både fysisk og digitalt.

Kløvertur: Sør-Fron sanitetsforening triller tur med pasienter fra sjukeavdelingen på Sørheim, fra medio april til ut oktober. 1t annenhver uke kommer 2 frivillige.

Middagstreff: Nytt tilbud fra høsten; annenhver mandag, for folk som bor i trygde- og omsorgsboliger. Etter hvert godt besøkt. Etter en stund tok personal påmelding, og hjemmesjukepleien sørger for at kjøkken får navneliste. Middagstreffen går greit, koordinators eneste ansvar er å etterfylle plastikkbutt med nødvendig utstyr. Begge sanitetsforeningene, bygdekvinnelaget og omsorgsgruppa i Røde Kors og Aktivtetsvenner stiller opp på omgang.

Torsdagstreff: Ble starta opp igjen høsten 2021, etter koronapause siden mars 2020. T-treffen er hver 14. dag, på omgang mellom 3 bygdahus. Husleia, servering og skyssutgifter er betalt av tilskuddsmidler som skal komme hjemmeboende eldre til gode. Frammøte: Fra 30-40 hver gang. Fire lag har turnus på å stille med frivillige til vaffelsteiking og kaffetrakting. I tillegg møter fv-koordinator og 2 faste frivillige. Totalt 4 hjelpere er nødvendig. Program: Balansetrim med fysioterapeut, kaffe og vaffelsalg, underholdning. Treffen er fra kl. 11-13. Nye brukere kommer, også yngre pensjonister.

Vaffelsteiking på demensavdeling: Ikke gjenopptatt etter mars 2020. Restriksjonene har variert.

Besøksvenn: I vårhalvåret to besøksvenner på Sørheim, i høsthalvåret ikke. Årsak: Én mistet venn, én hadde ikke kapasitet. Fordeling mellom Røde Kors omsorg og fv-koordinator er at RK skal serve

hjemmeboende, og fv-koordinator institusjon. Det finnes ikke ledige besøksvenner hos noen. RK sørger for Besøksvenn i institusjon.

Effektivisering: I økende grad blir koordinators oppgave å tilrettelegge, gi beskjeder og sørge for at riktig person, utstyr og informasjon er på rett plass til rett tid. Logistikk. Koordinator skal ikke drifte selve tilbudet. I 2021 startet vi opp med at pasienter på demensavdeling pakker inn gevinster til bingo.

Sosialt samvær for frivillige: I juni fikk matsjåførene servert koldtbord fra Annis på afs. I desember ble alle frivillige ved Sør-Fron frivilligsentral, samt de 3 som driver "Sterk og Stødig" -treningsgrupper invitert på julemiddag. Ca. 50 av 60 inviterte kom. Rådmann, ordfører og kommunalsjef Irene Hagen var der. Ansatte i kommunen serverte. Fron kulturskole underholdt. Tiltaket ble satt stor pris på av de frivillige.

PR: Artikkel i Dølen i mai. Artikkel i Kyrkjebladet nr. 3. Intervju på Gudbrandsdalradioen ifm. oppstart av Åpen kafé. Informasjon legges også ut på kommunens digitale medium.

Nettverk: Sentralen er med i Nettverk Gudbrandsdal; et organ for de 11 frivilligsentralene i dalen. Sentralen er også med i Norges frivilligsentraler.

Koordinator: Tilsatt i 40% stilling, men i deler av året noe mindre, da hun har vært vikar i vaskeriet på Sørheim.

Økonomi: Sentralen fikk kr. 440.000 i statstilskudd.

Nettside: Adressa er <http://sor-fron.frivilligsentral.no> Tlf: 94 88 61 38

Frivillige: Noen kommer, noen går. Rekruttering skjer via direkte samtale, eller frivillige rekrutterer nye frivillige, gjerne dem de vil ha med seg på en aktivitet.

Tidsbruk- frivillige: Det er registrert 10 ulike aktiviteter, med følgende tidsbruk:

Mat-kjøring	Aktiv.-venn	T-treff	Bingo	Språk-kafé	Midd.-treff	Åpen kafé	Kløver-tur	Språk-venn	Besøks-venn
680	128	118	109	54	52	39	20	10	6

Statistikk, kakediagram: Se eget vedlegg, XL-ark "Frivillig innsats 2021.timer 2021, REV.".