

Årsplan 2017

Arbeidsmål:

- a) Rekruttere flere frivillige (via Aktivitetsvenn, Ledsagertjeneste, gammeldans, matutkjøring).
- b) Ivareta de frivillige vi allerede har.
- c) Arrangere kurs i Aktivitetsvenn.
- d) Tilby Ledsagertjeneste
- e) Være bindeledd mellom frivillige og Sørheim og også skrive Arrangementsplan.

Forkortelser: A-venn = Aktivitetsvenn

Tanker om hvordan dette skal gjøres:

- a) **Rekruttering:** det er å håpe at vi gjennom konkret A-venn-kurs klarer å få nye frivillige. I tillegg kan det å få tak i ledsagere gi nye frivillige. Matutkjøring trenger folk, og her er det mulig å få inn nye via dem som allerede kjører, eller få tak i folk som allerede gjør fv-innsats. Eksempelvis er dansere på gammeldansen hyret inn som matkjørere (2 pers). Erfaring viser at folk kan komme inn på morsomme oppgaver, få et forhold til Sørheim, slik blir det lettere å spørre dem om tyngre oppgaver. Her kommer informasjon inn: derfor må det på infoskjermen stå at f.eks. Kulturkaffen er ledet av frivillige.
- b) **Ivareta:** viktig å holde kontakt med dem som er frivillige, prøve at hver og én blir sett, spurt om hvordan det går. Spørre om de har tips til forbedring; andre aktiviteter som kan settes i gang. Påskjønne med oppmerksomhet til jul og juni. Ha sosiale treff, med faglig påfyll. A-venn kurset er faglig påfyll.
- c) **Arrangere kurs i Aktivitetsvenn:** målet er å arrangere på best mulig måte, med støtte fra Demensforening Midt-Gudbrandsdal og prosjektstillinga på Hamar. Viss det er interesse for dette, kan kurset gjentas til høsten. Hvorvidt vi får Aktivitetsvenner vites ikke.
- d) **Tilby ledsagertjeneste:** lage dette til som prosjekt, innhente erfaring fra andre steder hvor dette er et tilbud.
- e) **Være bindeledd mellom frivillige organisasjoner og Sørheim og skrive Arrangementsplan.** Dette er for å koordinere aktivitetene, unngå kollisjon og opphopning.

Generelt om markedsføring/PR: bruke alle kanaler (Facebook, kommunens hjemmeside, Kyrkjebladet, Dølen, GD) for å vise den fv-innsatsen som skjer her. I tillegg er dette kanaler for å få fv.

Bergljot J. Mæhlum, frivilligkoordinator ved Sørheim. 05.01.17.