

Årsplan 2019 – Frivilligkoordinator

- **Fortsette arbeidet opp mot enkeltstående, uorganiserte frivillige som gjør en innsats knytta til Sørheim.**
 - Arrangere sosiale samlinger, minst 2 i året.
 - Besøksvenner og aktivitetsvenner (se under) følges opp med tips om stoff etc.
 - Medvirke til at avdelingsleder/personalet veileder frivillige og er tydelige.
 - Finne fram til og systematisere stoff aktivitetsvenner og besøksvenner kan låne.
 - Bistå, veilede hver enkelt frivillig ved behov.
 - Påskjønne frivillige som har gitt seg pga. høy alder eller har lagt ned stor innsats over tid.
- **Fortsette arbeidet opp mot frivillige organisasjoner som legger ned frivillig innsats ved Sørheim.**
 - Representanter for disse inviteres på sosiale samlinger.
 - Tilrettelegge for aktiviteten deres ved å informere, ta påmelding etc.
 - Samarbeide med disse ved større arrangement
- **Fortsette å holde tak i og utvikle miljøet i Aktivitetsvenn:** Aktivitetsvenn i Sør-Fron er ei undergruppe av Midt-Gudbrandsdal demensforening, som igjen er under Nasjonalforeningen for folkehelsen.
 - Arrangere erfaringssamlinger for Aktivitetsvenner, helst én pr. halvår.
 - Motivere Aktivitetsvenn-par ved å invitere dem til ulike arr.
 - Åpen kafé: ei gruppe av Aktivitetsvenner og Besøksvenner arrangerer kafé for personer med demens, pårørende og Aktivitetsvenner. Gruppen gjør det praktiske, frivilligkoordinator koordinerer. Det blir 3 kaféer før sommeren, minst 2 til høsten. Kaféen er på Sørheim og er åpen for folk fra bygda, boliger og institusjon.
 - Aktivitetsvenner ønsker å ha stand på Sør-Frons-martna'n i juni, og koordinator legger til rette for det.
- **Fortsette som leder i Arbeidsgruppa for Aktivitetsvenn.**
 - Gruppen består av både ansatte og frivillige, totalt seks. Denne gruppa bør treffes ca. 2x/halvår for å stake ut kursen videre, diskutere framdrift og også samarbeide med demensteamet.
 - Holde kontakt med fagmiljø innen Aktivitetsvenn: 2 personer deltar på nettverkssamling i regi av Nasjonalforeningen for folkehelsen.
- **Nettverks-kontakt, Sør-Fron frivilligsentral.**
 - Være med i det nyopprettede Sjørdalsnettverket, som består av frivilligsentraler i Nord-Fron, Sør-Fron, Ringeby, Øyer/Tretten, Gausdal og Lillehammer.
- **Planer om nye tiltak/ferdigstilling av prosjekter:**
 - Middagsservering i bolig, i samarbeid med ulike lag, så som Bygdekvinnelaget, Sanitetsforeningene.
 - Kløverturgåere vil ta med folk fra institusjon på tur, 1x/mnd.
 - Trimløype på uteområdet og inne i gangene, i samarbeid med fysioterapeutene.
 - Komme videre med Gapahuken på SFafs, Flatmoen.