

Årsmelding 2017 frivilligkoordinator

Arbeidsoppgaver: arbeid opp mot enkeltstående frivillige og organisasjoner/lag som gjør frivillig innsats opp mot Sørheim. [Det er Sørheims venner, Sanitetsforeningene i kommunen].

Tidsbruk: fra 02.10.2017: 2 dager øremerket koordineringsarbeid, = 40 %, men noe mer tid går til koordinering. Opp mot 50 % av tida mi.

Samarbeidspartnere: frivillige organisasjoner som Nasjonalforeningen for Folkehelsen, Norges Frivilligsentraler.

Arbeidet opp mot frivillige:

Koordinere og rekruttere frivillige knytta opp mot Sørheim, samt Aktivitetsvenn, matkjøring og Småjobben. Arbeidet innebærer:

- Går ut på å kontakte frivillige og sette opp turnuslister for bingo, vaffelsteiking, matkjøring.
- Henge opp plakater, ta påmelding for lag/foreninger som legger ned frivillig innsats for beboere.
- Inspirere og gi stoff til besøksvenner og Aktivitetsvenner. Være tilgjengelig for spørsmål.
- Arrangere sosiale samlinger: lunsj i januar, kaffekos i juni; begge med faglig påfyll.
- Rekruttering av frivillige: skjer via direkte telefonsamtale eller spør noen som allerede er aktive som frivillig på annet område.

Bingo: etter at jeg starta på Flatmoen er dette drevet fullstendig av frivillige, jeg sørger for gevinster/utstyr.

Kulturkaffe: ble startet sept. 2015, og innsatsen fortsatte i år. Disse tre som driver dette fullførte Aktivitetsvenn-kurs i 2017, altså er de Aktivitetsvenner som driver gruppeaktivitet. Tilbudet er for sjuke- og korttidsavdeling, 3.hver uke.

Besøksvenn: rekruttert en person, starta opp i høst; er på sjukeavdeling 2t/uke.

Demensavdeling: To frivillige sørger for vaffelkos ca. 1x/mnd.

Aktivitetsvenn: Som frivilligkoordinator er jeg med i arbeidsgruppa for Aktivitetsvenn, er leder og sekretær. Vi har gjennomført Kurs for Aktivitetsvenner i mars 2017. Ca. 10 gjennomførte kurset og 7 av disse er i drift som Aktivitetsvenner. [3 er i gruppe, 4 er koplet opp mot enkeltperson, men 2 av disse er i pause]. Arrangerte erfaringssamling 22.11.2017 for alle som hadde gått på kurs, samt dem som viste interesse for kurset. 15 deltok.

Matkjøring: fikk beskjed om at all matkjøring skal over på frivillige. Fra 1.1. 2018 klarer jeg å få det til. Har rekruttert minst 8 nye kjørere, trenger flere. Noen av de rekrutterte slutter etter ei tid. Folk kjører i snitt 1-2 dager/mnd.

Småjobben: Fra 2. okt. tok jeg over koordinering av Småjobben, fra Eldrerådet. Småjobben er ikke en del av den frivillige innsatsen; de har kr. 100/time. Frivillighet er som kjent innsats uten lønn!

Frivilligsentral:

Sør-Fron kommunestyre sa ja til oppstart av sentral i sept. 2017. Fra 2.oktober har jeg hatt to dager i uka på Sør-Fron jobb- og frivilligsenter. Mandag/tirsdag. Har hatt én frivillig på besøk. Er i ferd med å registrere sentralen inne på Norges Frivilligsentraler. Er nå med i Nettverk Gudbrandsdal, deltatt på 2 samlinger i høst, 17.okt. og 13.des. I tillegg deltatt på Frivillighetskonferansen 2017, 7.des. i Oslo.

PR-arbeid: Artikkel i Dølen før Aktivitetsvenn-kurset. Noen arrangement blir omtalt på kommunens hjemmesider/Face-book.

Frivilligkoordinator Bergljot J. Mæhlum, Sørheim, 15.12.2017