

Årsmelding 2018

Frivilligkoordinators oppgave er å legge til rette for frivillig innsats ved å rekruttere frivillige, motivere dem og å initiere ulike typer frivillig innsats. Tidsbruk: 40%, mandag og tirsdag på Sør-Fron arbeids- og frivilligsenter. I tillegg noe tid de andre dagene. Oppgaver: skrive turnuslister, koordinere innsatsen, svare på spørsmål fra frivillige. Bruker epost, tlf. eller direkte samtale. Henge opp plakater, ta påmelding for frivillige lag som gjør innsats på Sørheim.

Sosiale samlinger for de frivillige: Frivilliglunsj i januar, kaffetreff i juni. Alle frivillige som har vært aktive siste halvår inviteres og også dem som har sagt ja til innsats kommende halvår.

Matkjøring: Ca. 14 personer er engasjert, dette skjer mandag-fredag. Folk kjører fra én til fire dager/mnd. Ei stabil gruppe, de fleste fortsetter. De bruker sine privatbiler og godtgjøres etter statens satser.

Bingo: minst 6 frivillige sørger for bingo annenhver mandag. Ca. 9 personer i snitt møter opp. . Det er 15 unike brukere. Det var bingo 20 ganger i 2018. Bingo er for beboere i boliger på Sørheim. Koordinator kjøper inn gevinster og koordinerer.

Vaffelsteiking til torsdagstreffet: ca. 23 personer er engasjert, to og to steiker hver torsdag.

Demens-avdelingen: frivillige sørger for kaffekos én gang per måned.

Sjuke- og korttidsavdeling: Kulturkaffe tredjehver onsdagsefta, i regi av frivillige. Tilbudet har eksistert siden høst 2015, de frivillige er kurset som Aktivitetsvenner.

Sjukeavdeling: har hatt Besøksvenn fra kl. 13.30-15.30 hver onsdag.

Aktivitetsvenn i Sør-Fron: frivilligkoordinator er leder i arbeidsgruppa for Aktivitetsvenn, det har vært 5 møter i 2018. Denne arbeidsgruppa ligger under Midt-Gudbrandsdal demensforening som igjen er under Nasjonalforeningen for folkehelsen. Oppgaver:

- å få til koplinger mellom demensrammede personer og Aktivitetsvenn. Dette skjer i samarbeid med demensteam og hjemmesjukepleie, dette kan ta tid. Aktivitetsvenner er ment som et tilbud til hjemmeboende personer med demens.
- Holde Aktivitetsvenn-kurs: i mars 2018 hadde vi kurs igjen, ett år etter det første. 4 påmeldte, 2 fullførte, disse er aktive i dag. Forelesere på kurset fant vi innad i arbeidsgruppa for Aktivitetsvenn.
- Faglig utvikling: To fra arbeidsgruppa deltok på Nettverkssamling for Aktivitetsvenner 6. sept.

I tillegg koordineres aktivitetsvenner, disse som har gjennomført kurs og sagt ja til å være enten Besøksvenn eller Aktivitetsvenn. Denne gruppa har hatt 2 erfaringssamlinger høsten 2018, med erfaringsutveksling og faglig påfyll. I tillegg arrangerte gruppa Åpen kafé for personer med demens, 4 ganger: i april, juni, september og november. Kaféen er også åpen for pårørende. Antall frammøte totalt med pårørende og hjelpere har stabilisert seg på 30. Kaféen er gratis, ingen påmelding. Minnehenting, musikkinnslag og sosialt samvær.

Småjobben: Frivilligsentralen hadde Småjobbtelefonen fra 2. okt. 2017 og ut 2018. Småjobben er ingen kommunal oppgave, regnes heller ikke som frivillig innsats, derfor er ikke frivilligkoordinator involvert i dette mer.

Initiert Besøksvenn i Røde Kors: Frivilligkoordinator kontaktet Sør-Fron Røde Kors for å høre om de var interessert i å få til Besøksvenn-kurs i Sør-Fron, for å få etablert Besøksvenntjeneste. Sør-Fron Røde Kors tok ansvar for dette.

PR-arbeid: artikler/notiser i aviser og Kyrkjeblad: intervju med aktivitetsvenner i Dølen, om Aktivitetsvenn i Kyrkjebladet, artikkel i Dølen etter første «Åpen kafé», notis i GD før Aktivitetsvenn-kurset. Brosjyrer: «Aktivitetsvenn i Sør-Fron», «Sør-Fron frivilligsentral». Åpen kafé annonseres i GD på «Det skjer».

Nettverk Gudbrandsdal; nettverk for frivilligsentraler. Deltok på fagsamling 3.-4.september.

Sør-Fron arbeids- og frivilligsenter, 18.02.2019. Bergljot Mæhlum, frivilligkoordinator.