

Årsmelding 2020 – Frivilligkoordinator ved Sør-Fron frivilligsentral

Sør-Fron frivilligsentral har vært inne i et spesielt år pga. koronapandemien. Alt gikk normalt til Norge stengte ned 12. mars. Dette har virket inn på årets aktivitet.

Hva er gjort for å synliggjøre frivillig innsats og Sør-fron frivilligsentral.

- Å bruke egen logo på brevpapir etc. gikk ut da sentralen i år fikk beskjed om at alle brev til frivillige skal gå via Web-sak.
- Kommunens Face-book og hjemmesider ble brukt til annonsering inntil man fikk egen nettside.
- Sør-Fron frivilligsentral fikk egen nettside i juni: <https://sor-fron.frivilligsentral.no> Publikum kan der selv melde seg som frivillige eller be om tjenester.
- I år ingen artikler om frivilligsentralen i lokalaviser/Kyrkjeblad. Ett innslag Gudbrandsdalsradioen.
- Noen aktiviteter ble annonsert på GD «Det skjer», når dette var tjenlig og mulig. I koronatida har «Det skjer» vært nedlagt.
- Folderen «Sør-Fron frivilligsentral» er oppdatert, men ikke distribuert.

Nye aktiviteter/tiltak

- **Språkvennkafé:** Utsatt fra mars til sept. Hver 3. onsdagsefta på SF afs. Utfordring: Få flere brukere. 5 frivillige hver gang, 4 unike brukere, maks 3 frammøtte pr. gang.
- **Gapahuk på SF afs:** Kunne tas i bruk 23.nov. To frivillige har lagt ned spesielt mye innsats i høst, brukere og ansatte på SF afs har også gjort mye. Vi fikk økonomisk tilskudd fra Lions Club - SørFron, Sør-Fron bygdekvinnelag og Sør-Fron sanitetsforening. Harpefoss sanitetsforening har gitt støtte tidligere. Disse laga er oppfordret til å bruke gapahuken.
- **Åpen dag og Besøksdag på SF afs:** Disse to dagene er utsatt på ubestemt tid.
- **Handlehjelp** for folk i bygda: Har vært benyttet.
- **Følgetjeneste for korttidsavdelingen:** Ikke benyttet.
- **Kortspillgruppe:** Planlagt fra senhøsten 2020, men pga. koronaen utsatt på ubestemt tid.

I koronatida kom det innspill fra legekantoret om å få frivillige til å sy smittevernfrakker. Koordinator brukte mye tid på å undersøke dette, men i samråd med vaskeriet bestemte vi oss heller for å kjøpe inn ferdigsyde frakker, godkjent etter FHI's krav.

Tjenester som har eksistert før og som driftes videre:

Aktivitetsvenn:

- Åpne kaféer for personer med demens: Én på Sørheim i januar, deretter to i Kapellet pga. smittevern på Sørheim.
- Kulturkaffe: Ikke gjenåpnet i høst, nedstengt fom. 12.mars. Planlagt gjenåpnet, men kansellert av frivillige.
- Erfaringssamling: Én samling i november, 6 frammøtte. Tema var kurset «Matglede».
- Nytt kurs i aktivitetsvenn ble ikke noe av.
- Planlagt stand på Sørmartna'n utgikk, pga. ingen martna.
- Selve aktivitetsvenn-tjenesten: De som var koplet mot person i institusjon fikk ikke komme på besøk, og koplingen opphørte. Andre som var koplet mot hjemmeboende, la ned arbeidet og tok det opp igjen til ulik tid. Telefonkontakt ble brukt. I høst fikk vi én ny kopling.

Aktiviteter knytta til Sørheim som frivillige driver og koordinator tilrettelegger:

- Matkjøring har gått uavbrutt i år, med smittevernhensyn. Relativt lett å få tak i folk. 19 frivillige. Alt annet ble avlyst i mars, men gjenopptatt utover høsten. Aldri gjenåpnet: Kløvertur, Kulturkaffe, vaffelsteiking.

Ulike lag/foreninger som u.t. samarbeider med: Disse har ikke hatt tiltak/aktiviteter på Sørheim, pga. pandemi.

Sosiale tiltak for alle de enkeltstående frivillige:

Disse er for frivillige knytta til frivilligsentralen. Det ble lunsj i januar, senere ingen samlinger pga. koronaen.

[Retningslinjer](#) for alle aktiviteter som drives av frivillige er utarbeidet og alle har fått dette.

[Samarbeid med ulike lag:](#)

[Språkvennkaféen](#) er et samarbeid mellom Harpefoss sanitetsforening, Sør-Fron sanitetsforening, Sør-Fron frivilligsentral og Midt-Gudbrandsdal flyktningsjeneste. Sanitetsforeningene søkte om tilskudd til «*Språkvenn*», et satsningsområde for Norske Kvinners Sanitetsforening, NKS. Koordinator er aktivitetsansvarlig og har skaffet til veie materiell og utstyr.

[Gapahuken](#) har i år fått tilskudd av Sør-Fron sanitetsforening, Lions Club Sør-Fron og Sør-Fron bygdekvinnelag.

[Nettverk Gudbrandsdal](#)

Nettverk for dalens ti frivilligsentraler: Lillehammer, Gausdal, Øyer/Tretten, Ringebu, Sør-Fron, Nord-Fron, Sel, Dovre, Vågå, Lom, Skjåk. Koordinator har vært på tre samlinger, hvorav den siste var digital.

[IT-løsninger](#)

Sentralen sier opp Frida Mini (fra 1.feb.2021) og går over til InVi, Norges Frivilligsentralers IT-løsning. Årsak: Kundestøtte mye bedre på InVi.

SF afs, 08.01.2021,

Sør-Fron frivilligsentral v/koordinator Bergljot Mæhlum.