

Årsplan 2021 – frivilligkoordinator ved Sør-Fron frivilligsentral

Gjøre Sør-Fron frivilligsentral mer synlig utad:

- Folderen «Sør-Fron frivilligsentral» i papir blir lagt ut på nærbutikk, legekantor m.m.
- Bruke kommunens Face-book og hjemmesider ved større anledninger.
- Stadig oppdatere nettsida til sentralen. Årsmelding for sentralen legges ut på nettsida.
- Sørge for at årsrapport fra sentralen blir kjent for politikere i kommunen.
- Bruke lokalaviser, Kyrkjebladet, Gudbrandsdalsradioen der det er naturlig.
- Ha stand på Sør-Frons marknader.

Igangsette nye aktiviteter/tiltak:

- Gågruppe: Mulig samarbeidspartnere: DNT, Røde Kors, Friskliv.
- Kortspillgruppe: Utsatt fra 2020, skal være på SF afs, dagtid.
- Trimløype: I nærheten av/på Sørheim, i samarbeid med Friskliv og ifm. reformen «Leve hele livet».
- Måltidsfellesskap i bolig på Sørheim, ifm. «Leve hele livet».
- Hørselslaget: Likeperson kommer til SF afs én gang/mnd.

Ivareta og utvikle nystartede aktiviteter

- Åpen kafé i kapellet.
- Språkvennkafé på SF afs.
- Gapahuken på SF afs: Ha sosiale tilstelninger, slik gjøre SF afs mer kjent.
- Åpen dag og Besøksdag på SF afs bør skje ila. av 2021, utsatt fra 2020.

Ivareta aktiviteter, evt. gjenoppstarte etter nedstenging

- Bingo, kulturkaffe, kløvertur, Besøksvenn, aktivitetsvenn, matkjøring ivaretas. Vaffelsteiking på Torsdagstreff og demensavdeling er utsatt på ubestemt tid. Handlehjelp og følgetjeneste skjer etter oppdrag.

Ivareta frivillige sosialt og faglig

- Sosialt treff for grupper av frivillige på SF afs, jfr. restriksjoner på antall.
- Fra og med 2021 skal matkjørere ha et eget treff pr. år.
- Aktivitetsvenner: Erfaringssamling 1x/halvår. Faglig påfyll.
- Frivillige får julehilsen.

Samarbeid med andre lag

- Røde Kors: Aktuell å samarbeide med. Begge sanitetsforeningene er samarbeidspartnere; disse må ivaretas. Sør-Fron bygdekvinnelag er aktuell å samarbeide mer med, koordinator har kontaktpersoner i alle disse laga.

Leve hele livet

Denne reformen skal sørge for at eldre får et bedre liv. Sør-Fron kommune er med, og u.t. er med i gruppa: «Aktivitet og fellesskap». Utfordringene er: Ensomhet-inaktivitet-manglende ivaretagelse av sosiale, kulturelle og eksistensielle behov, lite systematisk samarbeid mellom helse- og omsorgstjenesten og frivillige/sivilsamfunn, manglende møteplasser.

Nettverk Gudbrandsdal: Sør-Fron frivilligsentral er med og deltar på samlinger for de 11 frivilligsentralene i dalen.

Koordinatorers oppgaver: Rekruttere og ivareta frivillige. Koordinere og planlegge aktiviteter. Sørge for PR.

Sør-Fron frivilligsentral, 08.01.2021

Bergljot Mæhlum, frivilligkoordinator.