

MIDDAGSTREFF I BOLIG

- ♦ Fellesmiddag kl. 13.15
- ♦ Måndag i oddetallsveker
- ♦ I fellesstua i Hus 1,3,5 omsorgsboliger.
- ♦ Toretters middag og kaffe, prisen blir lagt til husleia.
- ♦ Alle i bolig kan delta, meld deg på til personal.
- ♦ Velkomé til god mat og god prat!



MATKJØRING

Sør-Fron frivilligsentral har ca. 20 frivillige som kjører ut mat til eldre /uføre i bygda, måndag til fredag.

Sør-Fron sanitetsforening dekker 50% av kjøregodtgjeringa til matsjåførane.

Den 1. jan. 2018 tok frivillige over all matkjøring. Matkjøringa har gått utan stopp under pandemien.

TORS DAGSTREFF

- ♦ Torsdag i partalsveker, kl. 11.00-13.00. Totalt 12 treff i 2022.
- ♦ Torsdagstreffen går på omgang mellom
- ♦ Øvertun grendahus, Harpefoss grendahus og Bygdahuset Lidarende.
- ♦ **Program:** Balansetrim, kaffe- og vaffelsalg, underholdning.



- ♦ Frivillige frå desse laga stiller opp på Middagstreff og Torsdagstreff:

**Harpefoss sanitetsforening,
Røde kors omsorg,
Sør-Fron bygdekvinnelag,
Sør-Fron sanitetsforening.**

Aktivitetsvenngruppa på Middagstreff.

Sør-Fron frivilligsentral, Flatmovegen 6

Tlf: 94 88 61 38

Frivilligsentralen:

Her kan du bidra med frivillig innsats eller nyte godt av andre sin innsats.

Vi har ulike oppdrag du kan bidra med, kortare eller lengre. Du kan jobbe i gruppe eller åleine.

Folder revidert mai 2022



BINGO

For folk i trygde- og omsorgsbolig.

- ♦ Kl. 11.00-12.30, mandag i partallsveker.
- ♦ Fellesstua i Hus 3, omsorgsbolig.
- ♦ Bingo og kaffe, kr. 40
- ♦ Har du ikkje spelt bingo før, får du opplæring!

FRIVILLIG

Frivillige ved Sør-Fron frivilligsentral er kopla direkte til sentralen, eller dei er frivillig via eit lag. Sentralen samarbeider altså med ulike lag; som stiller med frivillige. Frivilligsentralen vil gjerne ha fleire med på laget.

Ta gjerne kontakt for ein uforpliktande prat.

Sitat frå <https://om.frivillig.no>

«Velferden skal ikke baseres på frivillig arbeid og frivilligheten skal ikke erstatte lønnet arbeidskraft i velferdstiltak. Vi trenger likevel frivilligheten fordi den tilfører en annerledes og ekstra kvalitet. Frivilligheten springer ut fra folks frie vilje og lyst til å engasjere seg, til beste for seg selv og samfunnet».

AKTIVITETSVENN

Aktivitetsvenngruppa hører til under **Midt-Gudbrandsdal demensforening Nasjonalforeningen for folkehelsen**. Aktivitetsvennene har hatt ulike tilbud for folk med demens, i tillegg er enkelte i gruppa kopla Aktivitetsvenner; dvs. at dei er Aktivitetsvenn for ein person med demens. Det er stort behov for Aktivitetsvenner, vi ønsker oss fleire med på laget!

KLØVERTUR

Sør-Fron sanitetsforening tek pasientar frå sjukeavdelinga ut på tur, annakvar veke frå april til oktober. Tysdag kl. 13.00-14.00.



Sør-Fron frivilligsentral
held til på Sør-Fron arbeids- og frivilligsenter, SF afs, Flatmovegen 6.



Dei fleste aktivitetane foregår på Sørheim, nokre er andre stader i bygda.

Kontaktinfo:

Kontakt koordinator: Tlf: kl. 8-15.30, 94 88 61 38, kl. 08-15-30.

E-post: Bergljot.Maehlum@sor-fron.kommune.no

Frivilligsentralens nettside:
<https://sor-fron.frivilligsentral.no>

